

いいたん キャンプ

小学4.5.6～中学生と
その保護者

参加費
無料

各回定員
60名
先着順

飯田短期大学では多様なスポーツを
楽しめるワークショップを開催します！

第1回

11月9日(日)

1種目目 9:00～10:30
2種目目 11:00～12:30

バスケットボール
ソフトボール
ダンス



第2回

12月7日(日)

1種目目 9:00～10:30
2種目目 11:00～12:30

ウォーキングフットボール
バレーボール
よさこい



各回2つの種目を選んでローテーションで体験します

～保護者の方は、グラウンドでヒーリングウォーク体験～

管理栄養士による栄養相談・看護師による健康相談
柔道整復師に姿勢やケガの相談 やってます！



※「足底圧分布測定装置」

自分が立っている時に、全体重を支える足底面にどのような圧力が掛かっているのかを視覚化する装置。
身体のふらつき傾向を測定して、バランス能力を知ともできる。

飯田短期大学 地域連携センター

飯田市松尾代田610

TEL : 0265-22-4467

✉ : kouza@iida.ac.jp