

納豆魂

令和7年10月24日(金)

No.14

文責:都築



◆10月17日にスポーツフェスティバルがありました！



10月17日(金)にスポーツフェスティバルがありました。一年生のみなさんは初めてのスポーツフェスティバルでしたがどうだったでしょうか。自分の競技だけでなく、同じクラスの仲間や他学年の応援にも一生懸命になれる皆さん本当に素敵だなと感じました。

☆フォーサイト日記より☆

大繩は大人数でやるのは初めてでうまく跳べるか不安だったけど連続飛びも最高記録を出せたし、12回跳べてよかったです。リレーは最下位だったけど、全員あきらめずに全力でできたからよかったです。1位にはなれなかったけど最初で最後のクラスで最高の思い出になってよかったです。

リレーでは、みんなそれぞれが全力を出して走っていました。どこかでミスが起こっても、「大丈夫だよ！」という声が何回も聞こえてきました。勝ち負けはあったけど、みんなで声を掛け合って、練習以上の力が本番で発揮できた気がします。全力で心から楽しめて来年もこのクラスで挑戦したいなと思えるスポーツでした。

体育委員会の人を中心に「楽しもう！」と声をかけていてクラスで「勝とう」より「楽しもう」という意識でできていたので、より楽しめたんじゃないかなと思いました。皆で協力して楽しいスポーツになりました。

◆テストまであと1ヶ月を切りました…！

先生方におすすめの勉強法を聞いてみたのでぜひ参考にしてください！

- i 「精神的に追い込む作戦」…「明日（明後日）がテストだ」と思って、危機感をもって行う。
- ii 「よく見る物は覚えられる作戦」…覚えられない語句は、紙に書いて壁に貼り、覚えたたら剥がす。
- iii 「集中力を分けてもらう作戦」…集中できる飲み物、筆記用具、場所を利用し、頑張れる雰囲気を作る。 (小椋)

★「できるようになるまで、やればできます。」(ハイキュー 烏野高校 田中さんより)

★知識技能を身につけるなら、手っ取り早いのは反復練習です。問題集をくり返し解くべし。

★思考判断表現力は、「なぜ？」という理由を考えたり、解答を見て納得（理解）したりすること。 (井出)

①毎日の学習を習慣づける。「夕食の後1時間」など、毎日の日課にする。

②ワークを繰り返し解く。間違えた問題をそのままにせず、できるまでやり直す。

③英語は、発音しながら書く、覚えるまで書く、覚えたいものは紙に書いて目に入る場所に貼る。

e ボードの動画を見て復習するのも良いです。あきらめず1つずつやってみよう (平澤)

勉強の極意三箇条

一、時間設定をして勉強する…・何時まで勉強するかを決めて、だらだらやらない。

二、社会を勉強するのは夜…・いわゆる暗記系は寝る前にやると学習内容が定着する。

三、誘惑はシャットダウン…・ゲーム機、スマホは親に預ける。もしくは見えないところへ！

是非ひとつでもチャレンジしてみてください！ 絶対に効果あります！ (山本)

【問題を解きまくる】3日後・1週間後と同じ問題をやる！最初は考え込まずに答えを見ちゃおう！

【可視化する】暗記したいことは、常に目につく所に貼っておいて、何度も声に出して読む！

【ご褒美】勉強をどこまでやったら、何か好きな事を計画しておくと頑張れちゃいます！

2学期期末テストを計画的に頑張ってくださいね！ (近藤)

①ワークを2周以上やる（何度も繰り返し取り組むことで定着します！）

②睡眠時間をしっかり取る（7時間以上は必ず寝る！睡眠時間に記憶が定着するらしいです…！）

③集中力が切れたなら勉強場所を変えてみる（家、図書館、塾などいろいろな場所を活用する！）

息抜きの時間もしっかり取りつつ、無理のない範囲で頑張りましょう(^^)！ (都築)

◆来週からの主な予定

日	曜	行事など	1	2	3	4	5	6	部活	一般下校 完全下校
27	月	学校集金振替日	27	28	29	30	31	51	○	16:15 17:00
28	火	3-4 NIE 公開	道	45	44	43	42	41	○	16:15 17:00
29	水	水曜てらこや	32	33	34	35	36		×	14:55
30	木	授業参観・講演会 学校保健委員会	37	38	39	参	講		×	15:40
31	金	防災訓練	40	42	43	41	行	総	○	15:15 17:00
1	土	新人戦(バスケ、バレー、サッカー)								
2	日	新人戦(バスケ、サッカー)								
3	月	文化の日								
4	火	校外学習	総	総	総	総	総		△	
5	水	水曜てらこや	31	32	33	34	35		×	14:55
6	木	視放研	46	47	45	44			×	13:40
7	金	漢字検定②	48	49	50	51	総		○	15:15 16:15
8	土	新人戦(バレー、バドミントン)								
9	日	新人戦(バレー、バドミントン)								
臨時バス										
生田・部奈 14:00										
上片桐・大島 14:05										

*10月27日は学校集金日です。

*11月4日はお弁当持参です。ご準備お願いします。