

きゅう しょく しょく せい かつ ふ かえ

給食&食生活を振り返ろう

ねん この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。
 なか の中に [よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×] を書き入れましょう。

<p>きゅう しょく じ かん 給食時間を 振り返って</p>	<p>きゅうしょくとうばん し ごと 給食当番の仕事を きちんとできた</p>	<p>まえ む しず 前を向いて静かに 食べた</p>
<p>じ ぶん ひつ よう りょう 自分に必要な量を 考えて食べることが できた</p> <p>すく 少なめ ふう ふう おおも 大盛り</p>	<p>かんしゃ き も 感謝の気持ちをもって、 なるべく残さず食べる ことができた</p>	<p>じ かん ない た お 時間内に食べ終わる ことができた</p> <p>ごちそうさま でした</p>

<p>しょく せい かつ 食生活を 振り返って</p>	<p>あさ まいにち 朝ごはんを毎日 食べた</p>	<p>じ かん りょう おやつは時間と量を 決めて食べた</p>
<p>た よくかんで食べる ことができた</p>	<p>し ぼう ぶん えん ぶん 脂肪分や塩分の とり過ぎに気がつけた</p>	<p>ぎょう じ しょく きょう どりょう り 行事食や郷土料理 に興味を持つことが できた</p>

○…10点、△…5点、×…0点
 として、採点してみよう！

/ 100点

なんてん 何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。