

しょくいく

食育つうしん 12月号 ゆうき給食とどけ隊のみなさんよりお便りが届きました。

たくさんの食材を作ってくださいています。そして、今「環境に優しい農法」に取り組むことが「SDGs」につながっています。「食育」と「環境」が学べる大変良い機会です。ご家族のみなさんで話題にしていただけたらうれしいです。



まつかわちゅうおうしょうがっこう みな 松川中央小学校の皆さんへ

ゆうき給食とどけ隊では、自然に優しい作り方を
して、野菜などが育っています。

自然に優しいので、体にも優しいと思います。
そういった野菜などをぜひ子どもたちに食べて
もらいたいと、みんなで工夫しながら頑張りました。
美味しく食べてもらえたらうれしいです。

(お米) 久保田 純治郎



楽しみまし農の代表の北沢です。
私たちは、増野自治会の仲間と共同
農地で野菜を作っています。

じゃがいもを使っていただきましたが、皆さんに喜んでもらえるよう、
張り切って作りました！機会があれば、ぜひ皆さんと交流
してみたいです☺



長ネギにとって大切なのは土づくりで
す。栄養豊かな土により、大きく美味しく
なるからです。また、ネギには風邪予防の
効果もあるといわれています。

皆さん、美味しい野菜を食べて元気な
毎日を過ごしましょう。ネギは寒くなる
ともっと美味しくなります。

お楽しみに！ てらさわ農園



こんにちは、小人農園の矢野です。

私は農業をしたくて、愛知県からここ長野県松川町に来ました。
今は部奈で無農薬・無化学肥料で野菜を育てています。

今年は夏に白いトウモロコシを皆さんに食べてもらいました。
今後はもっといろいろな野菜を皆さんに食べてもらえるよう
に頑張っていきますので、楽しみにしてください。



もりもり農園の森重で一す！

今年から新規就農し、ご縁があり皆さんに野菜
をお届けすることになりました(^_^)

まだまだ思い通りに進みませんが、いろい
ろな方に支えていただきながら、少しずつ経験を
積み重ねています。

今年「いぼいぼきゅうり」「じゃがいも」
「さつまいも」などをお届けしましたが、どう
でしたか？調理員さんに美味しく料理してい
ただいたので、美味しく食べてもらえたかな？

これからもいろいろなお野菜をお届けでき
るように頑張りますので、皆さんも元気もりも
り食べてくださいね。



私は、この地区で農業をしています。自然豊かな場所で育つ皆
さんだからこそ地元の新鮮な野菜を食べてもらえる
ように頑張ります。(玉ねぎ) 多田 英樹



皆さん！担当 うしうしファームの牛久保デ～ス!!
ようやく何とか大きな美味しい を届けられました。

また木下先生が工夫して「もものすけ」という赤いカブを
美味しく調理していただきました。他にも大根、白菜、里芋
も皆さんに食べていただき、大変うれしい限りです。農業は
自然相手でなかなか思うようにいきませんが、皆さんのため
にも頑張りますので、残さず食べてくださいね。

うしうしファームの おいさんより

